



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE BASE INDIVIDUAL 09

Se celebrará el día 11 de abril en jornada de tarde en el Polideportivo Municipal de “El Toralín” (Ponferrada).

Cada entrenadora deberá llevar 5 fichas (con el número de ficha y categoría en la esquina superior derecha). Tanto las fichas como las músicas, se deberán entregar al principio de los calentamientos de la categoría correspondiente (como muy tarde).

Las gimnastas y sus técnicos podrán acceder al pabellón a las 14:00.

El pabellón para los padres y público en general se abrirá veinte minutos antes de la competición.

Se clasifican para el de Cto. De España las 3 primeras gimnastas de cada categoría (benjamín, alevín e infantil). Al final de la competición todas las entrenadoras con gimnastas clasificadas deberán acudir a una reunión.

HORARIO GENERAL

14:00	Apertura de Pabellón
15:30	REUNIÓN DE JUECES
15:15	Calentamientos por pista Alevín e Infantil.
16:15	Competición Alevín
17:30	Competición Infantil
18:25	Exhibición Carolina Rodríguez Ballesteros Cuerda
18:30	Descanso - Calentamientos por pista Benjamín y Cadete
19:00	Exhibición Carolina Rodríguez Ballesteros Aro
19:00	Competición Benjamín – Cadete (alternas).
20:15	Exhibición Carolina Rodríguez Ballesteros Pelota
20:30	Exhibición Carolina Rodríguez Ballesteros Cinta
20:30	Desfile final y entrega de medallas (1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª y 6ª)



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

CALENTAMIENTOS POR TAPIZ

HORARIOS CALENTAMIENTOS (ALEVÍN e INFANTIL) (1 y 1/2 por gimnasta)

15:15 a 15:30	LEÓN (10 gimnastas)
15:30 a 15:36	ZAMORA (4 gimnastas)
15:36 a 15:44	VALLADOLID (8 gimnastas)
15:44 a 16:00	PALENCIA (8 gimnastas)
16:00 a 16:03	SALAMANCA (2 gimnastas)
16:03 a 10:14	AVILA (7 gimnastas)

HORARIOS CALENTAMIENTOS (BENJAMÍN – CADETE) **(1 min. por gimnasta)**

18:30 a 18:37	LEÓN (7 gimnastas)
18:37 a 18:40	ZAMORA (3 gimnastas)
18:40 a 18:46	VALLADOLID (6 gimnastas)
18:46 a 18:52	PALENCIA (6 gimnastas)
18:52 a 18:55	SALAMANCA (3 gimnastas)
18:55 a 18:58	AVILA (3 gimnastas)



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

ORDEN COMPETICIÓN

CATEGORÍA ALEVÍN

FICHA	GIMNASTA	CLUB	PROVINCIA
1	ANA MUÑOZ DE FERNANDO	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
2	MARIYA SELIYA AVILA LAPIKOVA	C.D. RITMO	LEON
3	ALBA MARIA PAIS ORETEGA	C.D. R. VALLISOLETANA	VALLADOLID
4	HELENA RODRIGUEZ FERNANDEZ	C.D. EL BAYO	LEON
5	ALMA MARTÍN	C.D. GYM PAL	PALENCIA
6	MARIA DEL BOSQUE GARCIA	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
7	VANESA VIDALES ALVAREZ	C.D. RITMO	LEON
8	SARA LOPEZ DE LA MADRID	C.D. R. VALLISOLETANA	VALLADOLID
9	IRENE GONZÁLEZ	C.D. GYM PAL	PALENCIA
10	ELENA AHIJADO DOCHADO	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
11	LAURA DIEZ SANCHO	C.D. PARQUE ALAMEDA	VALLADOLID
12	VIKTORIYA MAKOVEY	C.D. RITMO	LEON
13	MARIA GOMEZ MARTÍN	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
14	IRENE DELGADO	C.D. PALENTINO	PALENCIA
15	DARIA BOROLUK	C.D. RITMO	LEON
16	LUCIA MAZAIRA HERNANDEZ	C.D. R. VALLISOLETANA	VALLADOLID
17	PAULA SIMÓN	C.D. GYM PAL	PALENCIA



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

CATEGORÍA INFANTIL

FICHA	GIMNASTA	CLUB	PROVINCIA
18	EVA DIEZ	C.D. PALENTINO	PALENCIA
19	INES SANCHEZ JIMENEZ	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
20	EVA ALVAREZ BLANCO	C.D. AROS 5	LEON
21	LAURA ADRIAN QUIROS	C.D. VILLARES DE LA REINA	SALAMANCA
22	ALBA CABRERIZO	C.D. GYM PAL	PALENCIA
23	ANA FRANCO	C.D. INNOVA	ZAMORA
24	MARTA SUANCES FRAILE	C.D. RONDILLA	VALLADOLID
25	PAULA ALEJANDRA VARGAS CORTES	C.D. RITMO	LEON
26	PAULA PONCIO	C.D. GYM PAL	PALENCIA
27	MIRELLA CAMPOS CATALA	C.D EL BAYO	LEON
28	ANA LORENZO	C.D. MAPECCA	ZAMORA
29	ALBA ELVIRA PINDADO	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
30	IRENE MARTÍN	C.D. PALENTINO	PALENCIA
31	ANDREA RUIZ BLANCO	C.D. PARQUE ALAMEDA	VALLADOLID
32	CLAUDIA MIGUEL FIERRO	C.D. PARQUESOL	VALLADOLID
33	ELENA FERNANDEZ	C.D. MAPECCA	ZAMORA
34	SUSANA LORENZANA OLEGO	C.D. SPRINT DE LEÓN	LEON
35	ANGELICA MEDIERO LOPEZ	C.D. LAS ALMENAS	AVILA
36	PAULA MARTIN SANCHEZ	C.D. VILLARES DE LA REINA	SALAMANCA
37	VIOLETA HURTADO GARCIA	C.D. R. VALLISOLETANA	VALLADOLID
38	SARA LLANA GARCIA	C.D. RITMO	LEON
39	CRISTINA ENCINAS	C.D. MAPECCA	ZAMORA



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

CATEGORÍA BENJAMÍN – CADETE

FICHA	GIMNASTA	CLUB	PROVINCIA	CATG.	APARATO
40	Marta Sacho	C.D. PALENTINO	PALENCIA	Benjamín	M.L.
41	CLARA ANTON RUBIO	C.D. RONDILLA	VALLADOLID	Cadete	MAZAS
42	Sara Holgado Cabaco	C.D. SALAMANCA	SALAMANCA	Benjamín	M.L.
43	INMACULADA LOPEZ	C.D. MAPECCA	ZAMORA	Cadete	MAZAS
44	Beatriz Herrera	C.D.. PARQUE ALAMEDA	VALLADOLID	Benjamín	M.L.
45	OMAYRA SIERRA LAVÍN	C.D. RITMO	LEON	Cadete	MAZAS
46	Abril Alonso	C.D. MAPECCA	ZAMORA	Benjamín	M.L.
47	ALBA ANTOLÍN	C.D. GYM PAL	PALENCIA	Cadete	MAZAS
48	María Lorenzo Lagartos	C.D. RITMO	LEON	Benjamín	M.L.
49	AMBAR GARCIA VARGAS	C.D. SPRINT	LEON	Cadete	MAZAS
50	Elena Mateos Tapia	C.D. LAS ALMENAS	AVILA	Benjamín	M.L.
51	MIRIAM ALVAREZ BLANCO	C.D. AROS 5	LEON	Cadete	MAZAS
52	Paola de Castro	C.D. GYM PAL	PALENCIA	Benjamín	M.L.
53	QUIANG LIA JIANG	C.D. RONDILLA	VALLADOLID	Cadete	MAZAS
54	Berta Illera Martín	C.D. R. VALLISOLETANA	VALLADOLID	Benjamín	M.L.
55	CARMEN FERNANDEZ TRANCON	C.D. EL BAYO	LEON	Cadete	MAZAS
56	Raquel Marcos	C.D. GYM PAL	PALENCIA	Benjamín	M.L.
57	PAULA GONZALEZ GOMEZ	C.D. AROS 5	LEON	Cadete	MAZAS
58	Blanca Muñoz de Fernando	C.D. LAS ALMENAS	AVILA	Benjamín	M.L.
59	CRISTINA ÁLVAREZ	C.D. GYM PAL	PALENCIA	Cadete	MAZAS
60	Elena Saldaña Iglesias	C.D. PARQUESOL	VALLADOLID	Benjamín	M.L.
61	Arancha González	C.D. MAPECCA	ZAMORA	Benjamín	M.L.
62	Beatriz Acosta Bernal	C.D. SALAMANCA	SALAMANCA	Benjamín	M.L.
63	Laura Torres Zambrano	C.D. RITMO	LEON	Benjamín	M.L.
64	Ana Isabel García Viñas	C.D. RONDILLA	VALLADOLID	Benjamín	M.L.
65	Zaira Rollón Alonso	C.D. LAS ALMENAS	AVILA	Benjamín	M.L.
66	Paula de la Vega	C.D. GYM PAL	PALENCIA	Benjamín	M.L.



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

JUECES DE LA COMPETICIÓN

VALLADOLID

Lucia Álvarez
Mar Parra

LEÓN

Paula García
Verónica Martínez

ZAMORA

Cristina Prieto

PALENCIA

Ines Marcos
Carolina Linares

SALAMANCA

Ana Leticia Cuesta

CONTROL

Nuria Castaño