



# REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

## XXXV Campeonato de España Mapfre de Conjuntos de Gimnasia Rítmica



## Minutaje entrenamientos oficiales

COMUNIDAD	Tapiz Calentamiento		Tapiz previo		Tapiz Competición (música)
	1	2	1	2	
CASTILLA Y LEÓN	10:11 a 10:59		11:00 a 11:48		11:00 a 11:48
ASTURIAS		11:42 a 11:48	11:49 a 11:55		11:49 a 11:55
GALICIA	11:19 a 11:55		11:56 a 12:32		11:56 a 12:32
CANTABRIA	12:20 a 12:32		12:33 a 12:45		12:33 a 12:45
MADRID		11:54 a 12:45	12:46 a 13:37		12:46 a 13:37
PAIS VASCO	13:04 a 13:37		13:38 a 14:11		13:38 a 14:11
RIOJA	13:56 a 14:11		14:12 a 14:27		14:12 a 14:27
CAST. LA MANCHA		14:03 a 14:27	14:28 a 14:52		14:28 a 14:52
NAVARRA	14:19 a 14:52		14:53 a 15:26		14:53 a 15:26
ARAGÓN		14:38 a 15:26	15:27 a 16:15		15:27 a 16:15
C. VALENCIANA	15:18 a 16:15		16:16 a 17:13		16:16 a 17:13
ANDALUCIA	16:22 a 17:13		17:14 a 18:05		17:14 a 18:05
MURCIA	17:32 a 18:05		18:06 a 18:39		18:06 a 18:39
CATALUÑA		18:03 a 18:39	18:40 a 19:16		18:40 a 19:16
BALEARES	18:34 a 19:16		19:17 a 19:59		19:17 a 19:59
CEUTA	19:56 a 19:59		20:00 a 20:03		20:00 a 20:03
CANARIAS		19:18 a 20:03	20:04 a 20:49		20:04 a 20:49
MELILLA	20:43 a 20:49		20:50 a 20:56		20:50 a 20:56

\* Durante el horario del tapiz de competición cada comunidad podrá utilizar a la vez los tapices previos.

\* Cada Comunidad dispondrá de uno de los tapices de calentamiento los mismos minutos de los que dispone del tapiz de competición (3 minutos por ejercicio).

\* El tapiz de calentamiento que esté libre durante cierto tiempo podrá ser utilizado para realizar dificultades corporales sin aparato.

