



FEDERACIÓN DE GIMNASIA
DE CASTILLA Y LEÓN

GIMNASIA
ARTÍSTICA
MASCULINA

Normativa
Técnica 2012

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA 2012



Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

GENERALIDADES

. Los gimnastas que participen en las competiciones autonómicas de Gimnasia Artística Masculina, deberán tener licencia federativa autonómica o nacional, en la Federación de Gimnasia de Castilla y León, según exigencias de la competición.

. Para poder participar en los Campeonatos de España de Gimnasia Artística Masculina, los gimnastas, deberán participar en el Campeonato Autonómico de y/o los controles que marque la Federación.

. Para participar en estas competiciones, los gimnastas deberán estar inscritos entre 10 y 15 días antes de la fecha de celebración de la competición, según marque el calendario autonómico. Dicha inscripción será formalizada, a la Federación de Gimnasia de Castilla y León, según modelo oficial.

. Requisitos para estar en pista en los campeonatos autonómicos de Artística Masculina, es requisito imprescindible para estar en pista, tener licencia de técnico en vigor (mínimo nivel 1).

NOTA: Se permitirá, previa autorización desde la FGcYL, que un entrenador con titulación y licencia de otra especialidad pueda estar en la pista con su equipo de competición y/o un acompañante "tutelado" y autorizado desde la federación. (En el autonómico clasificatorio para el Cto de España será necesario tener al menos 1er nivel de la especialidad (GAM) para poder inscribir al gimnasta al Cto de España posteriormente.)

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE GAM: (Niveles 1 al 10)

. La Federación de Gimnasia de Castilla y León, será la encargada de organizar esta competición.

. Los gimnastas que participen en estas competiciones, deberán tener licencia federativa A o B, en la Federación de Gimnasia de Castilla y León, y si acceden al Campeonato de España, deberán tener la licencia A homologada

. El campeonato Autonómico será clasificatorio, para el Campeonato de España de Gimnasia Artística, al que accederán siempre que cumplan las exigencias técnicas marcadas por la RFEG de cada nivel, para dicha competición.

.La normativa técnica de estas competiciones, será la Normativa Nacional de GAM 2012, de la RFEG.

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012



Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PROMOCION DE GAM:

- . La Federación de Gimnasia de Castilla y León, será la encargada de organizar esta competición.
- . Los gimnastas que participen en esta competición deberán tener licencia federativa B o A, en artística masculina.
- . Los gimnastas que hayan participado en el Campeonato Autonómico, clasificatorio al Campeonato de España, no podrán competir en el Autonómico de Promoción.
- . La competición será a nivel individual en los aparatos que se marcan según categorías. Habrá clasificación por aparatos y general en las diferentes categorías, salvo en las categorías donde no participen al menos 3 gimnastas, en las que se entregara únicamente la clasificación general.
- . La participación en esta competición estará limitada a 20 gimnastas por club, y un máximo de 10 gimnastas por categoría. Las puntuaciones y penalizaciones de la competición, se regirán por el código FIG vigente de Gimnasia Artística Masculina y por las normas nacionales de competición de esta modalidad, salvo las modificaciones que se especifiquen en dicha normativa.

CATEGORIAS

- .- Nivel 0: Promo-PreBenjamín: Gimnastas nacidos en los años 2005 y 2004**
- .- Nivel 1: Promo-Benjamín: Gimnastas nacidos en los años 2003 y 2002
- .- Nivel 2: Promo-Alevín: Gimnastas nacidos en los años 2001 y 2000
- .- Nivel 3: Promo-Infantil: Gimnastas nacidos en los años 1999 y 1998
- .- Nivel 4: Promo-Open: Gimnastas nacidos en los años 1997 y anteriores

EXIGENCIAS TECNICAS DE LA COMPETICION:

Ver exigencias de la competición según categorías.

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

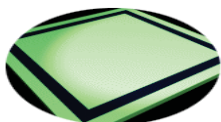


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 0: Promo Pre-benjamín (2005-2004)

SUELO:



MATERIAL		CRITERIOS DE PuntuACIÓN	PENALIZACIONES
Pista de Suelo (12m x 12m)		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Opcional Línea de Colchonetas 12m largo x 2 m de ancho (mínimo)		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos, elementos o pasos suplementarios,....)	Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 punto	Desde la posición de firmes, pasos de impulso y voltereta adelante lanzada	Por amplitud 0,10 / León 0,20
2	0,75 puntos	Firmes con brazos arriba y voltear a sentado piernas juntas y rectas	
3	1'00 punto	A elegir entre Ángulo 2" o sapo 2"	Sapo bonificado 0,20
4	0,75 puntos	Círculo de brazos atrás y plancha dorsal 2" + 1/2 giro a Plancha facial 2" , Flexión de rodillas al pecho y elevarse a firmes brazos arriba.	
5	1 punto	Voltereta atrás	Por amplitud 0,10
6	1 puntos	Paso adelante y pasar por_ apoyo invertido -pino- volteando a la posición de firmes brazos arriba	Mantener 2" : +0,20
7	1 puntos	Rueda lateral con 1/4 de giro sobre una pierna a la posición de firmes brazos arriba	
TOTAL	6,5		Bonificación máxima 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

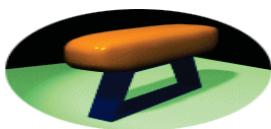


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 0: Promo Pre-benjamín (2005-2004)

SALTO:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Colchonetas en altura. Altura: Segun elemento		2 saltos obligatorios: Media de los dos saltos	
Colchoneta de recepción: Altura: 20cm Anchura: 2m/Longitud: (3 m)		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Colchoneta de Apoyo: 2m (maximo) 1 o 2 trampolines		Criterios específicos Falta de coordinación en la batida. Falta de extensión en el salto vertical. Falta de bloqueo en la subida a vertical.	0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50

OPCIÓN	VALOR	TEXTO
1 Altura 50 cm	4,00	Salto vertical extendido a subirse a la colchoneta. (Parar 3 segundos, caminar hasta el borde y salto en extension a la recepción.)
2 Altura 80 cm	5,00 Longitud de colchoneta 1 m	Salto agrupado entre manos y sin parada salto vertical extendido a la recepción. * En caso de colchoneta de 2 mts de longitud salto vertical extendido hasta final de colchoneta y salto extendido a salir a la recepción..
3 Altura 80 cm	6,00 Longitud de colchoneta 2 m	Salto con cuerpo bloqueado a vertical (pino) a caer tumbado a bloqueo en las colchonetas en altura. * En caso de colchoneta de 2 mts de longitud salto vertical extendido hasta final de colchoneta y salto extendido a salir a la recepción..

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

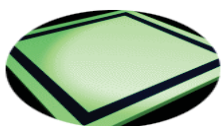


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 1: Promo Benjamín (2003-2002)

SUELO:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Pista de Suelo (12m x 12m)		<u>Criterios generales</u> Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Opcional Línea de Colchonetas 12m largo x 2 m de ancho (mínimo)		<u>Criterios específicos</u> No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos, elementos o pasos suplementarios,....)	Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 puntos	Desde la posición de firmes, pasos de impulso y voltereta adelante lanzada	Por amplitud 0,10 / León 0,20
2	0,75 puntos	Firmes con brazos arriba y voltear a sentado piernas juntas y rectas	
3	1'00 punto	A elegir entre Ángulo 2" o sapo 2"	Sapo bonificado 0,20
4	0,75 puntos	Círculo de brazos atrás y plancha dorsal 2" + 1/2 giro a Plancha facial 2" , Flexión de rodillas al pecho y elevarse a firmes brazos arriba.	
5	1 punto	Voltereta atrás	Por amplitud 0,10
6	1 puntos	Paso adelante y pasar por apoyo invertido -pino- volteando a la posición de firmes brazos arriba	Mantener 2" : +0,20
7	1 puntos	Rueda lateral con 1/4 de giro sobre una pierna a la posición de firmes brazos arriba	
TOTAL	6,5		Bonificación máxima 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

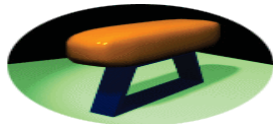


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 1: Promo Benjamín (2003-2002)

SALTO:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Colchonetas en altura. Altura: 1,00 cm		2 saltos a elegir: puntúa el mejor. (se puede repetir salto) Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución Criterios específicos Falta de coordinación en la batida. Falta de amplitud en el león. Falta de bloqueo en la subida a vertical. Falta total de repulsión Falta de amplitud en la repulsión	Código FIG 0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50 1'00 0,10 / 0,30 / 0,50
Colchoneta de recepción: Altura: 20cm Anchura: 2m Longitud: 3m (mínimo)		Bonificación: repulsión de paloma	0,10 / 0,30 / 0,50
1 o 2 trampolines			

OPCIÓN	VALOR	TEXTO
1	4	Salto voltereta adelante y sin parada salto vertical, extensión a la recepción
2	5	Salto con cuerpo bloqueado a vertical (pino) a caer tumbado a bloqueo en las colchonetas en altura.
3	6	Paloma

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

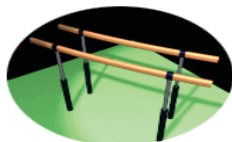


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 1: Promo Benjamín (2003-2002)

PARALELAS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PuntuACIÓN	PENALIZACIONES
Paralelas: 1,50 m sobre la colchoneta		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Colchoneta: 20 cm espesor		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos
Opcional 2 trampolines		Cuerpo a la altura horizontal de los hombros Vuelos con cuerpo por debajo de la altura horizontal de los hombros / por debajo paralelas Salida por debajo de 45°	Sin penalización 0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	0,70 punto	Desde firmes, carrera y saltar al apoyo piernas juntas para balancear el cuerpo hacia adelante abriendo piernas sobre las bandas a sentado sobre las bandas cuerpo extendido 2".	Amplitud 0,10
2	1 puntos	Ángulo 2" y volver al apoyo piernas abierta, sentado sobre las bandas cuerpo extendido 2"	Amplitud 0,10
3	0,80 puntos	Flexión-extensión de piernas para tomar impulso por delante a extender el cuerpo y lanzarse atrás balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Rebotar con piernas rectas 0,10 Amplitud en vuelos 0,10
4	1 puntos	Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal + balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Amplitud en vuelos 0,10
5	1puntos	Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal + balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Amplitud en vuelos 0,10
6	1 puntos	Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal + balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Amplitud en vuelos 0,10
7	1 puntos	y desplazando una mano ,salida lateral cuerpo extendido a la estación costal.	Salida por apoyo invertido 0,20
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

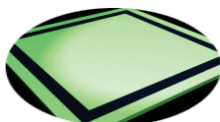


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 2: Promo Alevín (2001-2000)

SUELO:



MATERIAL		CRITERIOS DE Puntuación	PENALIZACIONES
Pista de Suelo (12m x 12m)		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Opcional Línea de Colchonetas 12m largo x 2 m de ancho (mínimo)		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
---------	-------	-------	--------------

1	1 punto	Desde firmes, elevación de brazos, unos pasos de impulso, y con vuelo voltereta lanzada y rodar para incorporarse a la posición de firmes.	León 0'20
2	1 punto	Paso adelante, los brazos en prolongación del cuerpo. Apoyar manos en el suelo elevándose al poyo invertido extendido (marcar vertical), y voltear a	Mantener 2 seg. 0,20
3	1 punto	A: sapo , 2 seg., volver a la posición sentada piernas juntas, B: Desde sentados piernas juntas Angulo 2 seg.	Sapo 0,20
4	0,50 puntos	Círculo de brazos atrás, plancha dorsal 2 seg. , 1/2 giro, plancha facial 2 seg.	
5	0,50 puntos	flexionar rodillas al pecho y sin pararse, tiempo de impulso para elevar caderas hasta la vertical, bajar piernas o levantarse a firmes.	
6	0,50 puntos	Voltereta atrás	Por amplitud 0,10 (min. cuarta 45°) Quinta 0,20
7	1 punto	Balanza a elegir 2 seg.	
8	1 puntos	Unos pasos de impulso y ante-salto rondada , salto arriba en extensión brazos verticales, recepción y finalizar en firmes brazos arriba.	Amplitud 0,10
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

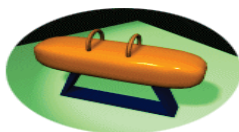


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 2: Promo Alevín (2001-2000)

ARCOS:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS ESPECIFICOS	PENALIZACIONES
<p>Seta: Entre 40 y 70 cm diámetro Altura: Entre 40 y 60 cm Colchoneta: Entre 10 y 15 cm Deberán diferenciarse zonas de referencia en Seta y o Colchonetas</p>		<p>2 pases a elegir, el mejor es tomado en cuenta para la nota final.</p> <p>Opción 1 y 2, definen si el ejercicio, finalizará por delante o por detrás. En ambos casos se realizará 1/4 de giro sobre la última mano de apoyo.</p> <p>Piernas separadas Extensión de cadera</p>	<p>Código FIG</p> <p>No finalizar en posición lateral 0,30 puntos</p> <p>Falta de 1/4 de giro 1,00 punto Se puede reconocer 0,50 puntos 0,10/0,30 0,10/0,30 +Código FIG</p>
SECCIÓN	DIFICULTAD / VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
Opción 1	1 MOLINO + 1/4 pivot / 7,50 p	<p>Desde la posición facial de firmes, manos sobre la seta, pasar las 2 piernas bajo la mano izquierda realizando movimiento circular con piernas juntas y cuerpo extendido, apoyar la mano izquierda para pasarlas atrás bajo la mano derecha de la misma forma, apoyar la mano derecha y continuando el movimiento circular pasarlas de nuevo bajo la mano izquierda y apoyando la mano izquierda con movimiento circular, realizar 1/4 de giro (pivot) a la izquierda, saliendo adelante a la estación costal lateral.</p>	<p>Por amplitud en los vuelos por delante 0.20 cada vez</p> <p>x 3 = max. 0.60</p> <p>Por amplitud en los vuelos por detrás 0.20 cada vez</p> <p>x 2 = max. 0.40</p> <p>Por amplitud en el 1/4 de giro en la salida 0.20</p>
Opción 2	2 MOLINOS + 1/4 pivot / 8,50 p		
Opción 3	1 MOLINO / 7 puntos		
Opción 4	2 MOLINOS / 8 puntos		
		NOTA:	
TOTAL	8,5	Válido el otro sentido de movimiento circular	Máximo Bonificación 1,20

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

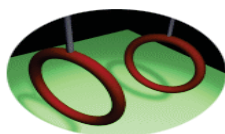


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 2: Promo Alevín (2001-2000)

ANILLAS:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS ESPECIFICOS	PENALIZACIONES
Altura de las Anillas 2,60 m sobre la cochoneta	Faltas de ejecución	Amplitud de vuelos. Cuerpo a la de altura de los hombros	Bonificado
Colchoneta Altura 20 cm. Anchura 2 m Longitud 4m		Amplitud de vuelos. Cuerpo por debajo de la altura de los hombros menor a 15° Amplitud de vuelos. Cuerpo por debajo de la altura de los hombros mayor de 15°	Sin penalización 0,10/0,30/0,50
Opcional Colchoneta de seguridad permitida	Ausencia de Sección Elemento no realizado	Técnica/ Flexión de Brazos <45°	0,10/0,30/0,50
		Técnica/ Flexión de Brazos >45°	0,30/0,50(NR)
	Elemento suplementario Falta de Interpretación Realización Técnica	No presentación	Todo el valor
		Puede estar reconocido (Si no se presenta, no reconocido)	0,50 puntos
		Repetición de elemento	Código FIG
		No ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios)	0,30 puntos
		Desviación de vertical, horizontal, oblicua	Código FIG

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
---------	-------	-------	--------------

1	1,50 puntos	De la suspensión(*)elevar piernas estiradas adelante, vuelo atrás, vuelo adelante para elevarse a la suspensión invertida agrupada, para pasar a carpada y finalmente extendida (vela) 2 segundos.	
2	1,20 puntos	Flexión del cuerpo, toma de vuelo adelante, vuelo atrás.	Por amplitud 0,10
3	1,20 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás.	Por amplitud 0,20
4	1,20 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás.	Por amplitud 0,20
5	1,20 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás.	Por amplitud 0,20
6	1,20 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás.	Por amplitud 0,20
7	1 punto	salida por detrás buscando el apoyo	Por amplitud 0,10
TOTAL	8,5		Máximo Bonificación 1,00

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

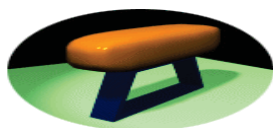


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 2: Promo Alevín (2001-2000)

SALTO:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Colchonetas en altura. Altura: 1,00 cm		2 saltos a elegir: puntúa el mejor. (se puede repetir salto) <u>Criterios generales</u> Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Colchoneta de recepción: Altura: 20cm Anchura: 2m Longitud: 3m (mínimo)		<u>Criterios específicos</u> Falta de coordinación en la batida. Falta de amplitud en el león. Falta de bloqueo en la subida a vertical. Falta total de repulsión	0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50 1'00
1 o 2 trampolines		<u>Bonificación:</u> repulsión de paloma	0,10 / 0,30 / 0,50

OPCIÓN	VALOR	TEXTO
1	4	Salto voltereta adelante y sin parada salto vertical, extensión a la recepción
2	5	Salto con cuerpo bloqueado a vertical (pino) a caer tumbado a bloqueo en las colchonetas en altura.
3	6	Paloma

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

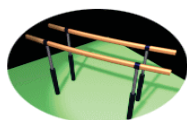


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 2: Promo Alevín (2001-2000)

PARALELAS:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS ESPECIFICOS	PENALIZACIONES
Paralelas: 1,40m sobre la colchoneta	Faltas de ejecución	Mantenimiento	Código FIG
Opcional 2 trampolines están permitidos	Ausencia de Sección Elemento no realizado	Técnica No presentación Puede estar reconocido (Si no se presenta, no reconocido)	Código FIG Todo el valor 0,50 puntos
	Elemento suplementario Falta de Interpretación Amplitud de vuelos	Repetición de elemento No ajustarse al texto (apoyos,paradas o vuelos suplementarios suplementarios) Cuerpo a la altura horizontal de los hombros Cuerpo por debajo de la altura horizontal de los hombros	Código FIG 0,30 puntos Sin penalización
	Amplitud de vuelos		0,1/0,3

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
---------	-------	-------	--------------

1	1 punto	Desde la posición de firmes, pasos de carrera y saltar al apoyo piernas juntas para balancear el cuerpo hacia adelante abriendo piernas sobre las bandas a la posición de sentado sobre las bandas cuerpo extendido 2".	
2	1,40 puntos	Ángulo 2" y volver al apoyo sentado.	
3	1,20 puntos	Flexión-extensión de piernas para impulsarse por delante a extender el cuerpo	Rebotar con piernas rectas 0,10 Vuelo al apoyo invertido 0,30
4	1,20 puntos	y balanceo hacia atrás(mínimo horizontal) Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal)+balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Vuelo al apoyo invertido 0,20
5	1,20 puntos	Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal)+balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Vuelo al apoyo invertido 0,20
6	1,20 puntos	Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal)+balanceo hacia atrás (mínimo horizontal)	Vuelo al apoyo invertido 0,20
7	1,30 puntos	Balanceo hacia adelante(mínimo horizontal)+balanceo hacia atrás (mínimo horizontal) y desplazando mano izquierda por delante de la mano derecha, salida lateral cuerpo extendido a la estación costal.	Salida por apoyo invertido 0,20
TOTAL	8,5	NOTA : Si los vuelos superan los 45º se bonificarán con 0,10 (incluido el de salida)	Máximo Bonificación 1,20

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

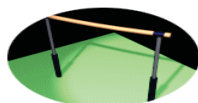


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 2: Promo Alevín (2001-2000)

BARRA FIJA:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS ESPECIFICOS	PENALIZACIONES
Barra Fija: Altura: 2,60 m sobre la colchoneta Colchonetas: Altura 20 cm Longitud 10 m Opcional Colchonetas de seguridad Autorizado	Faltas de ejecución Ausencia de Sección Elemento no realizado Elemento suplementario Falta de Interpretación Amplitud de vuelos Amplitud de vuelos	Mantenimiento Técnica No presentación Puede estar reconocido (Si no se presenta, no reconocido) Repetición de elemento No ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios) Cuerpo a la altura horizontal de la barra Cuerpo por debajo de la altura horizontal de la barra (hasta 15°, sin penalización)	Código FIG Código FIG Todo el valor 0,50 puntos Código FIG 0,30 puntos Bonificado 0,1/0,3

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1,20 puntos	Desde la suspensión, flexión de brazos y vuelta atrás con piernas flexionadas por encima de la barra al apoyo	Por piernas estiradas 0,10
2	0,80 puntos	Despegue(mínimo a la horizontal)	Despegue > 45° 0,10
3	0,70 puntos	Bascular hacia atrás a vuelo por delante	Por amplitud 0,10
4	1,20 puntos	Vuelo por detrás + Vuelo por delante	Por amplitud 0,20
5	1,20 puntos	Vuelo por detrás + Vuelo por delante	Por amplitud 0,20
6	1,20 puntos	Vuelo por detrás +Vuelo por delante	Por amplitud 0,20
7	1,20 puntos	Vuelo por detrás + Vuelo por delante	Por amplitud 0,20
8	1 puntos	Vuelo por detrás y salida buscando el apoyo (hombros mínimo a la altura de la barra)	Por amplitud 0,10
TOTAL	8,5		Máximo Bonificación 1,00

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

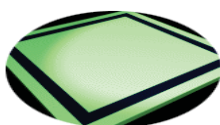


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 3: Promo Infantil (1999-1998)

SUELO:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Pista de Suelo (12m x 12m) Diagonal - Lateral - Diagonal Opcional Línea de Colchonetas 12m largo x 2 m de ancho (mínimo)		<p>Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución</p> <p>Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,.....)</p>	<p>Código FIG</p> <p>Todo el valor</p> <p>La mitad del valor</p> <p>0,30 puntos</p>

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 punto	Desde firmes, elevación de brazos, pasos de impulso, paloma y seguido salto voltereta adelante a la posición de firmes con brazos arriba.	León +0,20
2	1 punto	Salto arriba con giro de 135° buscando el lateral, paso adelante, los brazos en prolongación del cuerpo y rueda lateral, apoyo invertido(pino) 2 seg y voltear a posición sentados	
3	0,75 puntos	Elegir entre Angulo 2" o sapo 2", Juntar piernas adelante y volteando atrás a la posición de vela volver adelante a piernas abiertas y rectas con brazos arriba	sapo 0,20
4	1 punto	Desde piernas abiertas cuerpo flexionado el tronco adelante y, con ligera ayuda de piernas subir a olímpico (Valido doblar ligeramentebrazos) piernas abiertas al apoyo invertido, bajar piernas juntas	Olímpico + 0,20
5	1 punto	, seguido de quinta a pino pasajero	
6	0,75 puntos	Bajar piernas juntas, paso adelante, y realizar balanza a elegir 2" , bajar la pierna, y pasos rítmicos hasta la esquina con el giro necesario para encarar la diagonal.	Por amplitud +0,10
7	1 punto	Desde firmes, pasos de impulso y antesalto, rondada , salto arriba en extensión y recepción a finalizar en firmes brazos arriba.	Flic-flac + 0,20
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

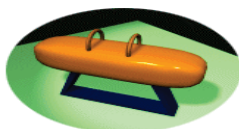


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 3: Promo Infantil (1999-1998)

ARCOS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Caballo con arcos Altura: 1,05 sobre la colchoneta		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Opcional		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido	Todo el valor La mitad del valor
1 trampolin		Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	0,30 puntos
		No ajustarse al texto (vuelos, paradas suplementarias)	0,30 puntos
		Desviación de vertical, horizontal, oblicua	Código FIG

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1,10 puntos	Desde la posición facial de firmes, grupa-arco, saltar al apoyo, balancear a derecha y pase de pierna derecha bajo la mano derecha, pasar pierna izquierda encima del arco y desplazamiento sacando consecutivamente las piernas hasta el apoyo facial en los arcos	
2	1,10 puntos	balancear a derecha, pase de pierna derecha bajo la mano derecha, balancear a izquierda, balancear a derecha sacando pierna derecha,	Por amplitud 0,10 (cada vez)
3	1,10 punto	balancear a izquierda, pasar pierna izquierda bajo mano izquierda, balancear a derecha, balancear a izquierda, y pasar pierna izquierda,	Por amplitud 0,10 (cada vez)
4	1,60 puntos	Balancear a derecha y pase de pierna derecha bajo la mano derecha, tijera falsa con derecha adelante.	Por amplitud 0,10 (cada vez)
5	1,60 puntos	Balancear a derecha, y montar la pierna derecha por encima del arco para tomar impulso y Salir con 1/2 molino por delante, finalizando en posición costal.	+ 1 molino 0,20
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

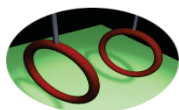


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 3: Promo Infantil (1999-1998)

ANILLAS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Altura de las Anillas 2,50m sobre la cochoneta Colchoneta Altura 20 cm. Anchura 2 m Longitud 4m Opcional Colchoneta de seguridad permitida		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....) No ajustarse al texto (vuelos, paradas suplementarias) Desviación de vertical, horizontal, oblicua	Código FIG Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos 0,30 puntos Código FIG

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 punto	De la suspensión, elevar piernas estiradas adelante a 90°, manteniendo 2" (Angulo en suspensión), línea de brazos, hombros y espalda de 180°.	ángulo tronco-piernas < 45° 0,10
2	0,70 puntos	Llevar piernas atrás, y adelante para elevarse a la suspensión invertida (vela) 2 seg.	Subir a fuerza piernas ext. 0,10
3	0,50 puntos	Carpar y toma de impulso adelante para lanzarse atrás	Por amplitud 0,10
4	1 punto	Vuelo atrás, vuelo adelante.	Por amplitud 0,10
5	1 punto	Vuelo atrás, vuelo adelante.	Por amplitud 0,10
6	1 punto	Vuelo atrás, vuelo adelante	Por amplitud 0,10
7	1 punto	salida de mortal atrás	Por amplitud 0,10 Mortal extendido 0,20
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

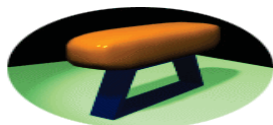
(Pendiente de Aprobación en Asamblea)



Federación de Gimnasia
de Castilla y León

.-NIVEL 3: Promo Infantil (1999-1998)

SALTO:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Plataforma o Colchonetas en altura. (1 m x 2 m) Altura: 1,15 cm Colchoneta de recepción: Altura: 20cm Anchura: 2m Longitud: 3m (mínimo) 1 o 2 trampolines		2 saltos a elegir: puntúa el mejor. (se puede repetir salto) <u>Crterios generales</u> Faltas en la realización técnicas y de ejecución <u>Crterios específicos</u> Recepción a menos de 0,5m Recepción entre 0,5 m a 1 m	Código FIG 0,30 puntos 0,10 puntos

OPCIÓN	VALOR	TEXTO	
1	5,8	Rondada	
2	6,00	Paloma	

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

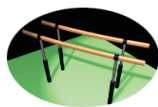


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 3: Promo Infantil (1999-1998)

PARALELAS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Paralelas: 1,60 m sobre la colchoneta		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Colchoneta 20 cm de espesor		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos
Opcional Están permitidos 2 trampolines		Falta de amplitud en los vuelos atrás (- de 45°) Flata de amplitud en los vuelos por delante	0'10 / 0,30 / 0,50 0'10 / 0,30 / 0,50

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1 ELEGIR	1,50 puntos	1-Desde la posición de firmes, pasos de carrera y saltar al apoyo braquial vuelo adelante para llegar al apoyo pasajero sentado, piernas abiertas, cuerpo extendido	Amplitud 0,10
		2- Balancearse adelante, extendiendo el cuerpo adelante, pegar piernas a la cara y ballestear hacia adelante, separando las piernas a la posición de sentado.	Kippe (0,20)
2	1,20 puntos	Pasar brazos por arriba y apoyando por delante, elevar la cadera y piernas abiertas y realizar pino de hombros 2". Voltear adelante finalizando piernas abiertas cuerpo extendido	Amplitud 0,10 oimpico 0,20
		Toma de impulso llevando piernas adelante ,	
3	0,80 puntos	Vuelo atrás (mínimo) hasta la horizontal + Vuelo adelante (minimo) hasta la horizontal,	Amplitud 0,10 / 0,20
4	0,80 puntos	Vuelo atrás (mínimo) hasta la horizontal + Vuelo adelante (minimo) hasta la horizontal,	Amplitud 0,10 / 0,20
5	0,80 puntos	Vuelo atrás (mínimo) hasta la horizontal + Vuelo adelante (minimo) hasta la horizontal,	Amplitud 0,10 / 0,20
6	1,30 puntos	salida por delante con 1/2 .	Amplitud 0,10
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,70

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

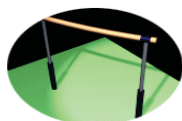


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 3: Promo Infantil (1999-1998)

BARRA FIJA:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Barra Fija: Altura: 2,50 m sobre la colchoneta Colchonetas: Altura 20 cm Longitud 10 m Opcional Colchonetas de seguridad Autorizado		Crterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución Crterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....) Cuerpo por debajo de la altura horizontal de la barra	Código FIG Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos 0,10 / 0,30

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 punto	Vuelta Canaria piernas extendidas	Kippe 0,30
2	1 punto	Despegue(mínimo) horizontal y vuelta de apoyo atrás cuerpo extendido y brazos estirados	Despegue >45° 0,10
		(Molino a enrosque)	Cuarta 0,20 0,2
3	0,70 puntos	Bascular hacia atrás a vuelo por delante + Vuelo atrás	Por amplitud 0,10
4	1 punto	Cruzar una mano sobre la otra, y vuelo adelante, realizar 1/2 giro, y cambiar manos	Por amplitud 0,10
5	0,70 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás	Por amplitud 0,10
6	0,70 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás	Por amplitud 0,10
7	0,70 puntos	Vuelo adelante + vuelo atrás	Por amplitud 0,10
8	0,70 puntos	y salida buscando el apoyo. (Escapada mortal atrás agrupado)	Por amplitud 0,10 0,2
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 1,00

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

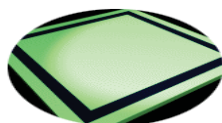


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 4: Promo Open (1997 y anteriores)

SUELO:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Pista de Suelo (12m x 12m) Diagonal - Lateral - Diagonal Opcional Línea de Colchonetas 12m largo x 2 m de ancho (mínimo)		Crterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución Crterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	Código FIG Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 puntos	Desde firmes, elevación de brazos, pasos de impulso, paloma y seguido salto voltereta adelante a la posición de firmes con brazos arriba.	León +0,20
2	1 punto	Salto arriba con giro de 135° buscando el lateral, paso adelante, los brazos en prolongación del cuerpo y rueda lateral, apoyo invertido(pino) 2 seg y voltear a posición sentados	
3	0,75 puntos	Elegir entre Angulo 2" o sapo 2", Juntar piernas adelante y volteando atrás a la posición de vela volver adelante a piernas juntas y rectas a la posición de firmes con brazos arriba	Sapo + 0,20
4	0,75 puntos	Desde piernas abiertas cuerpo flexionado el tronco adelante salto al apoyo invertido, bajar piernas juntas	Olímpico + 0,20
5	1 punto	, seguido de quinta a pino pasajero	
6	0,75 puntos	Bajar piernas juntas, paso adelante, y realizar balanza a elegir 2" , bajar la pierna, y pasos rítmicos hasta la esquina con el giro necesario para encarar la diagonal.	Por amplitud +0,10
7	1,25 punto	Desde firmes, pasos de impulso y antesalto, rondada flic-flac, salto arriba en extensión y recepción a finalizar en firmes brazos arriba.	Mortal + 0,20
TOTAL	6,50		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

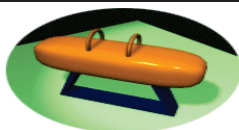


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 4: Promo Open (1997 y anteriores)

ARCOS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PuntuACIÓN	PENALIZACIONES
Caballo con arcos Altura: 1,05 sobre la colchoneta		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Opcional		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	Todo el valor La mitad del valor
1 trampolin			0,30 puntos

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	0,70 puntos	Desde la posición facial de firmes, grupa-arco, saltar al apoyo, balancear a derecha y pase de pierna derecha bajo la mano derecha, pasar pierna izquierda encima del arco y desplazamiento sacando consecutivamente las piernas hasta el apoyo facial en los arcos	
2	1 puntos	Montar la pierna derecha por encima de arco derecho para tomar impulso y realizar 1/2 molino (piernas juntas) al apoyo dorsal, sacar pierna derecha bajo mano derecha, balancear a izquierda y sacar pierna izquierda bajo mano izquierda.	+ 1 Molino 0,30 Por amplitud 0,10 (cada vez)
3	0,70 puntos	Balancear a derecha y pase de pierna derecha bajo la mano derecha, tijera falsa con derecha adelante.	Por amplitud 0,10
4	1,20 puntos	Balancear a derecha y tijera con derecha adelante	Por amplitud 0,20
5	0,70 puntos	Tijera falsa con izquierda adelante, péndulo a izquierda, balancear a derecha y pase de pierna derecha bajo mano derecha	Por amplitud 0,10
6	0,70 puntos	Pasar pierna izquierda encima del arco izquierdo y desplazamiento sacando consecutivamente las piernas hasta el apoyo facial, arco-grupa	
7	1,50 puntos	Montar la pierna derecha por encima del arco para tomar impulso y pasar las dos piernas bajo la mano izquierda, bajo la mano derecha (molino piernas juntas) para efectuar 1/4 de giro a izquierda, saliendo por detrás a la estación costal mano derecha en la grupa	Por amplitud 0,10
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

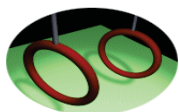


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 4: Promo Open (1997 y anteriores)

ANILLAS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Altura de las Anillas 2,60m sobre la cochoneta Colchoneta Altura 20 cm. Anchura 2 m Longitud 4m Opcional Colchoneta de seguridad permitida		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)	Código FIG Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1 punto	Vela, toma de vuelo ad + vuelo at + vuelo ad	
2	1,5 puntos	Dominacion atrás a Angulo 2"	
3	1 punto	Elevar el cuerpo flexionado, brazos doblados, al apoyo invertido 2"	Olimpico p. abiertas 0,20
4	1 punto	Bajar controladamente a la suspensión invertida cuerpo extendido, plegar , y toma de vuelo adelante vuelo atrás	amplitud atrás 0,10
5	1,5 puntos	Vuelo adelante y dislocacion atrás	Por amplitud 0,10 + 0,10
6	1 punto	Vuelo adelante + Vuelo atrás	Por amplitud 0,10 + 0,10
7	1,5 puntos	Vuelo adelante salida de Mortal atrás extendido	Por amplitud 0,10 + 0,10
TOTAL	8,5		Máximo Bonificación 0,50

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

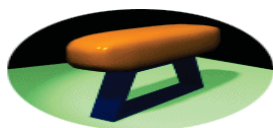


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 4: Promo Open (1997 y anteriores)

SALTO:



MATERIAL	CRITERIOS GENERALES	CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Plataforma o Colchonetas en altura. (1 m x 2 m) Altura: 1,25 cm Colchoneta de recepción: Altura: 20cm Anchura: 2m Longitud: 3m (mínimo) 1 o 2 trampolines		2 saltos a elegir: puntúa el mejor. (se puede repetir salto) <u>Criterios generales</u> Faltas en la realización técnicas y de ejecución <u>Criterios específicos</u> Recepción entre 0,5m a 1 m Recepción entre 1 m a 1,5 m	Código FIG 0,50 puntos 0,30 puntos

OPCIÓN	VALOR	TEXTO	MATERIAL
1	6'00	Rondada	
2	6	Paloma	
3	* Valor FIG + 3 puntos	Salto Libre del Código FIG	

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

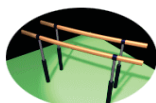


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 4: Promo Open (1997 y anteriores)

PARALELAS:



MATERIAL		CRITERIOS DE PUNTUACIÓN	PENALIZACIONES
Paralelas: 1,80 m sobre la colchoneta		Criterios generales Faltas en la realización técnicas y de ejecución	Código FIG
Colchoneta: 20 cm de espesor		Criterios específicos No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,...) Vuelos atrás: mínimo 45° Falta de amplitud en vuelos por delante	Todo el valor La mitad del valor 0,30 puntos 0,10 / 0,30 / 0,50 0,10 / 0,30 / 0,50

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
1	1,50 puntos	Desde la posición de firmes, pasos de carrera, saltar a la suspensión y bascular al apoyo (larga), piernas abiertas cuerpo extendido	Amplitud 0,10 Kippe angulo +0,20
2	1,5 puntos	Vuelo por detrás para lanzarse a la suspensión Moy al apoyo braquial	Moy +0,20
Elegir Opcion		pasar Brazos por arriba,) subir como a olimpico y pino de hombros a rodar adelante	
3	1 punto	Vuelo adelante en braquial, vuelo atrás y vuelo adelante y dominar al apoyo (salom)	
4	0,20 puntos	Vuelo atrás para realizar stalder 2"	
5	0,30 puntos	Elevarse lentamente con piernas separadas y brazos rectos para sacar piernas rectas por detrás	Olimpico +0,20
6	0,50 puntos	Vuelo adelante (minimo) hasta la horizontal, vuelo atrás minimo a 45°	amplitud 0,10+0,10=0,20
7	1,5 puntos	Vuelo adelante (minimo) hasta la horizontal, vuelo atrás minimo al apoyo invertido y salir a un lado con 1/2 giro sobre un brazo a la estacion costal (torera)	
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,70

NORMATIVA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2012

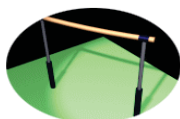


Federación de Gimnasia
de Castilla y León

(Pendiente de Aprobación en Asamblea)

.-NIVEL 4: Promo Open (1997 y anteriores)

BARRA FIJA:



MATERIAL		CRITERIOS DE PuntuACIÓN	PENALIZACIONES
<p>Barra Fija: Altura: 2,60 m sobre la colchoneta</p> <p>Colchonetas: Altura 20 cm Longitud 10 m</p> <p>Opcional Colchonetas de seguridad Autorizado</p>		<p>Criterios generales</p> <p>Faltas en la realización técnicas y de ejecución</p> <p>Criterios específicos</p> <p>No presentación de un elemento o sección Elemento o sección no realizado en parte, pero puede estar reconocido Falta de Interpretación, no ajustarse al texto (apoyos o pasos suplementarios,....)</p>	<p>Código FIG</p> <p>Todo el valor</p> <p>La mitad del valor</p> <p>0,30 puntos</p>

SECCIÓN	VALOR	TEXTO	BONIFICACIÓN
---------	-------	-------	--------------

	0,50 puntos	Desde la suspensión en presa dorsal, toma de impulso para realizar vuelo por detrás (mínimo) a la horizontal, vuelo adelante	amplitud 0,10
	0,80 puntos	Cambio por delante (mínimo) hasta la horizontal de la barra, vuelo adelante (mínimo) horizontal de la barra	amplitud 0,10
	1,20 puntos	y por delante báscula de dominación (kippe) a despegue altura horizontal de los hombros	amplitud 0,10
	0,80 puntos	Vuelta atrás cuerpo extendido y brazos estirados	cuarta 0,20
	1,20 puntos	Despegue y molino de pecho a enrosque,	sin despegue intermedio 0,20 molino 0,20
	1,20 puntos	y seguido salida por delante de poltron con 1/2 giro	amplitud 0,10
		Salida de escapada mortal agrupado	+0.20
TOTAL	6,5		Máximo Bonificación 0,50