

JORNADAS GIMNASIA RÍTMICA

IMPARTIDAS POR PANCRACIA SIRVENT MUT

**“ANÁLISIS DE LA DIFICULTAD EN EJERCICIOS
DE CONJUNTO”**

**“ACTUALIDAD SOBRE EL FUTURO CÓDIGO
PARA EL CICLO 2012-2016”**



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CASTILLA Y LEÓN

CONVOCATORIA

La Federación de Gimnasia de Castilla y León convoca una JORNADA DE GIMNASIA RÍTMICA a celebrar en León el 15 de octubre.

Horario: 10:00 a 14:00 – 16:00 a 20:00

Lugar: CEARD de León (enfrente del colegio Jesuitas)

Día: Sábado 15 de octubre de 2011

CONDICIONES DE ACCESO

Podrá acudir a las jornadas toda persona interesada en ampliar sus conocimientos sobre la gimnasia rítmica, así como tener un adelanto sobre el devenir de este deporte en el futuro próximo.

No será necesario estar en posesión de licencia federativa.

CONTENIDOS

- EVALUACIÓN DE LA DIFICULTAD DE CONJUNTOS

- . Estudio de las notas de D1 y D2. Estrategias para alcanzar la mejor puntuación en ambos valores.
- . Conceptos clave para realizar la selección de elementos de dificultad.
- . Corrección de los errores más comunes (tras estudio realizado en los anteriores Campeonatos de España)
- . Clarificación de criterios para la validación de las dificultades en competiciones nacionales.

- ACTUALIDAD SOBRE EL FUTURO CÓDIGO PARA EL CICLO 2012-2016

- . Modalidades de puntuación
- . Dificultad
- . Composición de los ejercicios

PROFESORADO

- Pancracia Sirvent Mut:
 - . Directora técnica GR – RFEG
 - . Licenciada en Educación Física
 - . Juez Internacional Brevet 1 (Máxima categoría a nivel internacional)
 - . Miembro del Comité Técnico de la UEG

CUOTA

Inscripción: 40 euros

Inscripción (técnicos y jueces de Castilla y León): 30 euros

CUENTA INGRESO Y FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Realizar ingreso en el N° de Cuenta que se detalla, a nombre de la persona que va a realizar el curso, en concepto poner jornadas GR. Enviar a ritmica.cyl@hotmail.com la hoja de inscripción rellena (se adjunta hoja de inscripción) y se enviará confirmación de la recepción de la inscripción, y de tener bien realizado el ingreso bancario.

N° CUENTA: 2096 0100 13 3333720704

No mandar la inscripción si no se ha realizado el ingreso bancario. No es necesario mandar el resguardo de la transferencia. Importante: Hacer el ingreso bancario al mismo nombre que la persona que va a realizar el curso.